

# Proef F11 versie B



Ruiter:

Datum:

Paard / Pony:

Jury:

Ruitersportcentrum:

Plaats:

## DOORZITTEN, TENZIJ LICHTRIJDEN WORDT GEVRAAGD

|                             |   | +<br>punten    | -<br>punten | Aantekeningen van het FNRS Jurylid |
|-----------------------------|---|----------------|-------------|------------------------------------|
| 1. A-X                      | Binnenkomen in arbeidsdraf  |                |             |                                    |
| 2. X                        | Halthouden en groeten   |                |             |                                    |
| 3. C                        | Voorwaarts in arbeidsdraf<br>Linkerhand   |                |             |                                    |
| 4. E-X-H                    | Linksomkeert  |                |             |                                    |
| 5. M-X-K                    | Van hand veranderen in middendraf,<br>lichtrijden, K arbeidsdraf doorzitten                                   |                |             |                                    |
| 6. B                        | Volte 15 meter, lichtrijden, daarna doorzitten  |                |             |                                    |
| 7. M                        | Arbeidsgalop links aanspringen  |                |             |                                    |
| 8. E-B-E                    | Grote volte, daarbij tussen B en E galop<br>verruimen, E arbeidsgalop   |                |             |                                    |
| 9. K<br>F                   | Arbeidsdraf<br>Arbeidsstap  |                |             |                                    |
| 10. B-H                     | Van hand veranderen in middenstap   |                |             |                                    |
| 11. H                       | Arbeidsdraf   |                |             |                                    |
| 12. M-X-K                   | Van hand veranderen in middendraf,<br>lichtrijden, K arbeidsdraf doorzitten                                   |                |             |                                    |
| 13. A                       | Afwenden  |                |             |                                    |
| 14. Voorbij D               | 5 meter wijken voor het linkerbeen, daarna<br>rechtuit. Op korte zijde linkerhand                             |                |             |                                    |
| 15. H-B                     | Van hand veranderen   |                |             |                                    |
| 16. A                       | Afwenden  |                |             |                                    |
| 17. Voorbij D               | 5 meter wijken voor het rechterbeen, daarna<br>rechtuit. Op korte zijde rechterhand                           |                |             |                                    |
| 18. B                       | Volte 15 meter, lichtrijden, daarna doorzitten  |                |             |                                    |
| 19. F                       | Arbeidsgalop rechts aanspringen   |                |             |                                    |
| 20. E-B-E                   | Grote volte, daarbij tussen B en E galop<br>verruimen   |                |             |                                    |
| 21. E<br>H                  | Arbeidsgalop<br>Arbeidsdraf   |                |             |                                    |
| 22. B-X-M                   | Rechtsomkeert   |                |             |                                    |
| 23. H-X-F<br>F              | Van hand veranderen, daarbij hals laten<br>strekken, lichtrijden.<br>Teugels op maat maken, daarna doorzitten |                |             |                                    |
| 24. K-X-G<br>G              | Wenden<br>Halthouden en groeten   |                |             |                                    |
| 25.                         | Voorwaarts in vrije stap de rijbaan verlaten  |                |             |                                    |
| 26.                         | De houding van de ruiter  |                |             |                                    |
| 27.                         | De zit van de ruiter  |                |             |                                    |
| 28.                         | De beenligging van de ruiter  |                |             |                                    |
| 29.                         | De handhouding van de ruiter  |                |             |                                    |
| 30.                         | Juistheid der beenhulpen  |                |             |                                    |
| 31.                         | Juistheid der teugelhulpen  |                |             |                                    |
| 32.                         | Juistheid van het tempo   |                |             |                                    |
| 33.                         | Algemene indruk   |                |             |                                    |
| 34.                         | Constante verbinding  |                |             |                                    |
| 35.                         | Verzorging van ruiter en paard  |                |             |                                    |
| <i>Subtotaal + punten ⇒</i> |   |                |             | <i>⇐ Subtotaal - punten</i>        |
| <b>PLAATSING:</b>           |   | <b>TOTAAL:</b> |             | <b>Versie maart 2016</b>           |