

# Proef F11 versie A

Ruiter: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_  
 Paard / Pony: \_\_\_\_\_ Jury: \_\_\_\_\_  
 Ruitersportcentrum: \_\_\_\_\_ Plaats: \_\_\_\_\_

## DOORZITTEN, TENZIJ LICHTRIJDEN WORDT GEVRAAGD

		+	-	Aantekeningen van het FNRS Jurylid
		punten	punten	
1. A-X	Binnenkomen in arbeidsdraf			
2. X	Halthouden en groeten			
3. C	Voorwaarts in arbeidsdraf Rechterhand			
4. B-X-M	Rechtsomkeert			
5. H-X-F	Van hand veranderen in middendraf, lichtrijden, F arbeidsdraf doorzitten			
6. E	Volte 15 meter, lichtrijden, daarna doorzitten			
7. H	Arbeidsgalop rechts aanspringen			
8. B-E-B	Grote volte, daarbij tussen E en B galop verruimen, B arbeidsgalop			
9. F K	Arbeidsdraf Arbeidsstap			
10. E-M	Van hand veranderen in middenstap			
11. M	Arbeidsdraf			
12. H-X-F	Van hand veranderen in middendraf, lichtrijden, F arbeidsdraf doorzitten			
13. A	Afwenden			
14. Voorbij D	5 meter wijken voor het rechterbeen, daarna rechtuit. Op korte zijde rechterhand			
15. M-E	Van hand veranderen			
16. A	Afwenden			
17. Voorbij D	5 meter wijken voor het linkerbeen, daarna rechtuit. Op korte zijde linkerhand			
18. E	Volte 15 meter, lichtrijden, daarna doorzitten			
19. K	Arbeidsgalop links aanspringen			
20. B-E-B	Grote volte, daarbij tussen E en B galop verruimen			
21. B M	Arbeidsgalop Arbeidsdraf			
22. E-X-H	Linksomkeert			
23. M-X-K K	Van hand veranderen, daarbij hals laten strekken, lichtrijden. Teugels op maat maken, daarna doorzitten			
24. F-X-G G	Wenden Halthouden en groeten			
25.	Voorwaarts in vrije stap de rijbaan verlaten			
26.	De houding van de ruiter			
27.	De zit van de ruiter			
28.	De beenligging van de ruiter			
29.	De handhouding van de ruiter			
30.	Juistheid der beenhulpen			
31.	Juistheid der teugelhulpen			
32.	Juistheid van het tempo			
33.	Algemene indruk			
34.	Constante verbinding			
35.	Verzorging van ruiter en paard			
		<i>Subtotaal + punten ⇒</i>		<i>⇐ Subtotaal - punten</i>
<b>PLAATSING:</b>		<b>TOTAAL:</b>		<b>Versie maart 2016</b>